

Monats-Check-in *Februar*

Set your intentions!

Nimm dir jeden Monat die Zeit, den Monat fokussiert und bewusst zu beginnen.

Was wir heute pflanzen, ernten wir in den nächsten Wochen.

Worauf möchte ich diesen Monat meinen Fokus legen?

Stell dir vor, du hättest am Ende des Monats das Gefühl, dass dein Fokus genau dort war, wo er sein sollte. Was wäre das? Was ist der Bereich oder die Idee, die du wirklich in den Vordergrund stellen willst?

Worauf möchte ich am Ende des Monats stolz sein?

Überlege dir ein Ziel, ein Projekt oder einen Schritt, den du bis zum Ende des Monats erreichen willst. Es kann ein großer Schritt oder ein kleiner Erfolg sein – beides zählt!

Was möchte ich diesen Monat Neues lernen oder ausprobieren?

Egal, ob es ein neues Rezept, ein Buch oder eine neue Fähigkeit ist. Oder eine Gewohnheit, die du ändern willst. Ergänze: Ich gebe mir diesen Monat die Chance, etwas Neues in mein Leben zu bringen, und das wird...



Folge mir auf [Instagram](#)